

Kalp piliniz / elektroşok cihazınız (ICD) takıldı, geçmiş olsun. Bundan sonra emniyettesiniz. Cihazınız ile daha rahat ve daha güvende olmanız için birkaç noktaya dikkat etmenizi öneririz:

1. Kalp pili takıldıktan sonra hemen sonra nelere dikkat etmeli?

İşlemden sonra 48-72 saat kalp pilinin takılı olduğu taraftaki omzunuzla ve kolunuzla ani hareketler yapmayın, kolunuzu ve omzunuzu kollayın.

İşlemden sonra yaklaşık bir hafta içinde yara yeri iyileşir.

Çoğu zaman dikişleri cilt içinden atarız, dikiş almaya gerek yoktur. Ancak farklı teknikler olabilir; kendi doktorunuza da danışın.

Ameliyattan hemen sonra yara yerinde hafif kızarıklık, hafif şişlik ve morluk olabilir; bu durum bir-iki hafta içerisinde azalarak geçer.

Yara yerinizde giderek artan şişme, kızarıklık ve şiddetli ağrı ve duyarlılık gelişirse doktorunuza haber verin.

Genellikle birinci haftanın sonunda banyo yapmanızda bir sakınca yoktur, yine de bu konuyu doktorunuza sormanızda yarar vardır.

2. Kalp pili takıldıktan sonra uzun dönemde nelere dikkat etmeli?

Kalp pili taşıdığınızı belgeleyen küçük bir kimlik verilecektir; bu kimliği her zaman yanınızda bulundurunuz. Bu kimlik ile elektronik güvenlik kapılarında rahatça geçebilirsiniz.

Belirli aralıklarla doktor kontrolünde olmanız önerilir. Bu kontroller genellikle 6 ayda bir yapılır ve pilin çalışma durumu değerlendirilir. İlk kontrol tarihinizi hastaneden taburcu olurken mutlaka doktorunuza sorunuz.

Uzun dönemde kalp pili kutucuğunun (jeneratör) bulunduğu bölgede yeniden kızarıklık, ciltte tahriş ve yara gelişmesi çok seyrek olarak görülebilen bir durumdur; bu halde yine doktorunuza haber vermeniz gerekir.

Denize / havuza girmenizde kalıcı kalp pilinizden kaynaklanan bir engel bulunmamaktadır: Altta yatan diğer hastalıklardan dolayı olabilecek kısıtlamaları doktorunuza sorunuz.

Yüksek gerilim hattı, radyo-TV vericileri ve baz istasyonu gibi manyetik alan oluşturan cihazlardan uzak durmak (5 metreden fazla yaklaşmamak) gerekir.

Cep telefonu ile görüşürken telefonu kalp pilinizin olduğu tarafta değil, diğer omzunuzun tarafında tutmanız önerilir. Ev tipi telefonlarda ve telsiz telefonlarda böyle bir gereklilik bulunmamaktadır.

Bazı ilaçların kalp pilinin / cihazınızın çalışması üzerinde az da olsa etkileri olabilir, bu nedenle her hangi bir nedenle (yeni) bir iç almanız gerektiğinde doktorunuza bilgi veriniz.

Kalp pili hastaları MR cihazlarına girebilir mi?

Bazı (eski) kalp pillerinin elektronik devreleri manyetik ortamlardan etkilenebilir. Bu nedenle kalıcı kalp pili taşıyan hastalarının kuvvetli manyetik ortam yaratan manyetik rezonans görüntüleme (MR) cihazlarına girmeleri uygun değildir.

Günümüzde MR cihazlarından etkilenmeyen piller (MR uyumlu piller) artık mevcuttur. Bu konuda arzu ederseniz <https://draliserdarfak.com/randevu-alin/> adresinden bilgi veya randevu alabilirsiniz.

Prof. Dr. Ali Serdar Fak