

COUMADIN TEDAVİSİ HANGİ DURUMLARDA GEREKLİDİR?

Coumadin (*warfarin*) kanın pıhtılaşma özelliğini azaltan bir ilaçtır. Kalp veya damarlar içinde pıhtı oluşumunu ve damarların tıkanmasını önlemek için kullanılır.

- Atriyal fibrilasyon (sık görülen bir kalp ritim bozukluğu – aritmi çeşidi)
- Toplardamar tıkanıklığı (derin ven trombozu)
- Akciğer embolisi (pulmoner emboli)
- Damar tıkanıklığına bağlı bazı felç tabloları
- Protez kalp kapağı varlığı, coumadin tedavisini en çok kullandığımız hastalıklar veya durumlardır.

Kan normalde vücut içinde pıhtılaşmaz. Ancak yukarıdaki gibi durumlarda kanın pıhtılaşma eğilimi artar. Oluşan küçük pıhtı parçacıkları buldukları damarı veya buldukları yerden kopup giderek başka damarları tıkayabilir; damar tıkanmasına, felce sebep olabilir veya protez kapağın çalışmasını engelleyebilir.

COUMADIN TEDAVİSİNİN ÖZELLİĞİ NEDİR?

Coumadin ilacının standart bir kullanım dozu yoktur; her kişinin / bünyenin ihtiyacı olan doz farklıdır ve bu doz aynı kişi için bile zamanla değişiklik gösterebilir. Doz az gelirse ilaç koruyucu olmaz, diğer taraftan yüksek dozdaki ilaç kanın pıhtılaşma yeteneğini iyice azaltacağından vücutta önemli kanamalara yol açabilir. Bu nedenle bu ilacı kullanan hastaların ve hasta yakınlarının dikkatli olmaları ve yakın doktor takibinde kullanmaları gerekir.

COUMADIN ALAN HASTALARDA DOZ AYARI NASIL YAPILIR? INR NEDİR?

Coumadin tedavisini bir çeşit “pıhtılaşma testi” ile takip ederiz. PT-INR adı verilen bu tetkikin sonucuna göre coumadin dozunu artırılıp azaltılarak uygun doz ayarı yaparız. Tedaviye ilk başladığında birkaç günlük aralıklarla yapılan INR tetkiki ile yaklaşık 1-3 hafta içinde gereken uygun ilaç dozunu buluruz.

INR sonucu normal koşullarda 1.0 dolayında olan bir rakamdır; bu durum kanın pıhtılaşma yeteneğinin normal olduğuna işaret eder.

Coumadin kullanan bir hastada, genel olarak INR değerinin 2.0 – 2.5 civarında olması istenir. Bu aralığın altındaki değerler ilaç dozunun yetersiz olduğuna ve tedavinin başarısız

kalabileceğine daha yüksek değerler ise dozun fazla olduğuna ve kanama riskinin arttığına işaret eder. Her iki durumda da doktorunuzla ivedilikle görüşmenizde yarar vardır. Bazı seyrek hastalıklarda daha yüksek INR değerlerini hedefleriz; bu durumda kendi doktorunuz gereken bilgiyi verecektir.

COUMADIN KULLANIRKEN NELERE DİKKAT EDİLMELİ ?

- Bünyenize uygun doz ayarı yapıldıktan sonra da düzenli olarak pıhtılaşma tetkiki yapılması gereklidir. Sıklığı kendi doktorunuz belirler. Bu tetkikleri aksatmayın.
- Bazı ilaçlar coumadin tedavisinin etkisini artırabilir veya azaltabilir. Herhangi bir nedenle yeni bir ilaç kullanmanız gerekirse kendi doktorunuzu mutlaka haberdar edin.
- Özellikle romatizma tedavisi için kullanılan ilaçlar ve aspirin coumadinle birlikte alındığında kanama riski daha da artar.
- Özellikle yaralanma, kaza, ameliyat gibi durumlarda ilgili doktora ve sağlık personeline coumadin almakta olduğunuzu mutlaka belirtin. Üzerinizde, cüzdanınızda coumadin kullanmakta olduğunuza ilişkin bir işaret-yazı bulundurun. Böyle bir bilgi notunu buradan indirebilirsiniz.
- Coumadin kullanan kişilerde çarpma / düşme vb darbeler sonucu ciltte kolay morarma ve çürümeler olabilir. Ciltte kendiliğinden ortaya çıkan, sayısı ve büyüklüğü giderek artan morarma ve çürüme vb. lekeler, önemli burun kanaması veya dişeti kanaması coumadin dozunun fazla geldiğinin işareti olabilir. Bu durumda doktorunuza danışın.
- Düzenli olarak dışkı renginizi kontrol edin. Siyah, parlak; katran renginde bir dışkı sindirim sistemi kanamasının işareti olabilir. Bu durumda coumadin almayı hemen bırakarak doktorunuza başvurun.
- Arzu ederseniz <https://draliserdarfak.com/randevu-alin/> adresinden bilgi veya randevu alabilirsiniz.

Prof. Dr. Ali Serdar FAK

MUAYENEHANE:

Prof. Dr. Ali Serdar Fak, Bağdat Caddesi, Şimşek Sokak, 2/8 Caddebostan, 34728 Kadıköy, İstanbul
+90 530 264 80 44, ☎ 0216 411 0 112, 🌐 www.draliserdarfak.com ✉ vivarandevu@gmail.com